

2024.JAN

Vol.

16

フリキルオトナジョシマガジン

スタイルは
言葉よりも
大きな物語



Beauty & Eater

MICA

ファッションの先に、
自分自身を見つける旅

2024年 1月号

■ 配布方法・配布場所
商業施設・公共施設・その他

■ 配布地域
静岡県西部・中部・東武・その他

■ 編集スタッフ

発行 オフィスワイズ
発行人 オフィスワイズ
編集長 ○○○○
デザイン OfficeYs
ライター ○○○○
写真 ○○○○
編集 ○○○○
印刷 ○○○○
製本 ○○○○

お問い合わせは《MICA》編集部まで

Tel. ○○○-○○○-○○○○
Fax. ○○○-○○○-○○○○
メール xxx@officeys.com
Web www.officeys.com



ご提供いただいた個人情報は、《MICA》編集部で厳正に管理の上、プレゼントの発送、連絡など必要な場合に限り、利用いたします。

本誌の内容に関するお問い合わせは編集部までご連絡下さい。

本誌に掲載されている写真、イラスト、記事の無断転載は禁じられています。

掲載されている施設や店舗の営業時間、料金、定休日、イベントなどは予告なく変更されることがあります。



仮称店

kasyoumise

【住所】〇〇県〇〇市〇〇〇〇-〇

【定休日】木曜、金曜

【営業日】月曜～水曜

昼 10:00～14:30 (LO14:00)

夜 17:30～20:30 (LO20:00)

後記

おいしく食べて楽しく痩せよう

まず腹ごしらえ。やってきたのは〇〇市の〇〇、川沿いの住宅地にある「仮称店」。店内にテーブル席はなく、カウンター10席だけの知る人ぞ知る、隠れ家的ミラメン屋です。今回は「天峰仮称塩」を注文してみました。スープが冷めないように、具は別盛り、店主の強いこだわりがうかがえます。

おなかが満たされた後は楽しく運動です。訪れたのは〇〇〇〇市にある〇〇〇〇「3階建ての施設にはクライミング、トラランポリン、ボウリング、卓球、ビリヤード、カラオケなど多種多様な遊び、スポーツを一度に楽しむ事ができます運動不足になりがちです。こういった施設で汗を流してストレス解消、ダイエットする事も良いのでは